

Jazz-Dance Anfänger/Mittel - Schnupperkurs

Beschreibung	Die tänzerische Ausdrucksweise und die technischen Fertigkeiten stehen hier im Vordergrund. Mit so genannten Exercises bauen Sie diese Grundlagen Schritt für Schritt auf, um schliesslich an Kreativität und Ausdruck zu gewinnen. Jazz-Dance ist eine sinnvolle Ergänzung und gute Grundlage für weitere Tanzstile wie beispielsweise Street-Dance oder MTV-Dance.		
Inhalt	• Warm up mit Koordinationsübungen • Bewegung und Körperwahrnehmung schulen • Choreografien • Cool Down / Stretching		
Lernziele	• Sie verbessern Kraft, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung, Koordination und Ihre tänzerischen Fähigkeiten.		
Zielgruppe	Erwachsene m/w		
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.		
Datum	12.12.2023 - 19.12.2023 / E_1705142		
Zeit	20:30 - 21:20 h		
Wochentage	Di		
Dauer	2 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 50.00		
Durchführungsort	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Di	12.12.2023	20:30 - 21:20
	2 Di	19.12.2023	20:30 - 21:20